



યોગ કાર્યેણ કૌશલ્યમ્

॥ શરીર માધમ્ ખલુ ધર્મ સાધનમ્ ॥

SARITA SAGAR SANKUL TRUST

Regd. No. F-301

SPORTS & HEALTH TRAINING INSTITUTE



સ્ટ્રેન્થ લીફ્ટીંગ અને બેન્ચ પ્રેસમાં સરિતા સાગર સંકુલ ટ્રસ્ટની સિધ્ધિ

તા.૨૬/૦૩/૨૦૨૨ અને ૨૭/૦૩/૨૦૨૨ ના રોજ બાલાજી વ્યાયામ શાળા,

સુરત ખાતે ગુજરાત સ્ટેટ સ્ટ્રેન્થ લીફ્ટીંગ અને બેન્ચ પ્રેસ સ્પર્ધાનું આયોજન થયું હતું. જેમાં અંદાજિત ૨૫૦ થી ૩૦૦ સ્પર્ધકો એ ભાગ લીધો હતો. જેમાં નીચે મુજબના સરિતા સાગર સંકુલ ટ્રસ્ટના સભ્યોએ ભાગ લઈ ઉત્કૃષ્ટ પ્રદર્શન કરી મેડલ પ્રાપ્ત કરી પોતાનું અને સરિતા સાગર સંકુલ ટ્રસ્ટનું નામ રોશન કર્યું છે.

દશરથ વાડિલે	સિનિયર મેન	૧ - ગોલ્ડ તથા ચેમ્પીયન ઓફ ચેમ્પીયન બેન્ચ પ્રેસ
અમીષા પ્રજાપતિ	સિનિયર વુમન	૧ - ગોલ્ડ તથા ૧ બ્રોન્ઝ બેન્ચ પ્રેસ
જીગ્નેશ પ્રજાપતિ	માસ્ટર - ૧	૧ - સિલ્વર તથા ૧ બ્રોન્ઝ બેન્ચ પ્રેસ
તરુણ વર્મા	માસ્ટર - ૨	૧ - સિલ્વર બેન્ચ પ્રેસ

ઉપરોક્ત વિજેતાઓમાંના દશરથ વાડિલે ને બેન્ચ પ્રેસમાં ચેમ્પીયન ઓફ ચેમ્પીયનનો ખિતાબ પણ જીત્યો હતો. જેઓની ઉપરોક્ત સિધ્ધિ બદલ સંસ્થા પરિવાર અને ટ્રસ્ટીગણ તરફથી ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવામાં આવ્યા.